

TABOE

Ontbijt **L**unch **G**ebak

ONTBIJTFORMULES (VAN 8H30 TOT 11H30)

formules kunnen niet gedeeld worden & zijn per persoon

LESS IS MORE 12,60

Koffie/thee, 2 pistolets, 1 croissant, huisbereide confituur
Suppl: Kaas of Ham 2,20 - Suppl: Nutella 2,00
Suppl: Gandaham 2,90 - Suppl: Zalm 5,00 - Suppl: Brie 3,80

NOT IN THE MOOD FOR NORMAL FOOD 25,90

Koffie/thee, sapje, toast gerookte
zalm en avocado, bananenbrood met
griekse yoghurt en blauwe bes,
huisbereide confituur, croissant,
açai met granola en vers fruit

EAT GLITTER FOR BREAKFAST & SHINE ALL DAY 37,90

Coupe Laurent-Perrier , koffie/thee,
american pancake met fruit,
griekse yoghurt met granola & fruit,
bananenbrood
Ontbijt toast of bagel naar keuze

LITTLE MONKEYS NEED FOOD TOO 17,90

Kaas, ham, nutella, warme choco
(uitsluitend voor kinderen tot 10 jaar)

GLUTENVRIJ ONTBIJT 27,90

Koffie/thee, sapje, bananenbrood met
griekse yoghurt en blauwe bes,
açai met granola en vers fruit, pistoletje zalm avocado,
pistoletje brie appel & honing

Extra Couvert: +5,90

Suppl- warme drank met melkbereiding +0,90

MAKE IT SPARKLING

Coupe 12,80

Fles 72,30

Mimosa 12,90



BREAKFAST BOWLS

- ◆ HOMEMADE GRANOLA, griekse yoghurt, vers fruit 13,90 (V)
- ◆ AÇAI BOWL, granola, vers fruit 14,90 (V)
- ◆ PINK PITAYA BOWL, granola, vers fruit 14,90 (V)
- ◆ MATCHA BOWL, granola, vers fruit 14,90 (V)
- ◆ BEETROOT BOWL, granola, vers fruit 14,90 (V)

AMERICAN PANCAKES 14,90

- ◆ Ahorn & vers fruit
- ◆ Banaan & nutella
- ◆ Appel, mascarpone & kaneel
- ◆ Spek, gepocheerd ei & ahorn

VEGAN WAFFLE met yoghurt, vers fruit, confituur 12,70

KIDS PANCAKE met vers fruit 6,60

TOAST/BAGEL

TOAST ZALM met avocado en gepocheerd ei 14,80

TOAST AVOCADO en gepocheerd ei 12,80

BERRY MASCARPONE BAGEL 11,80

BAGEL NUTELLA EN BANANAAN 10,80

DELICIOUS ADD-ONS

CROISSANT 3,60

Met avocado, zalm 6,90

Met mascarpone, aardbei 4,90

Met Nutella, aardbei 4,90

BANANENBROOD met griekse yoghurt (V)

en blauwe bes (2sneden) 9,90

BANANASPLIT met griekse yoghurt en granola 9,80 (V)

KANEELROL 5,80

(V) = VEGAN MOGELIJK + 1,50

GLUTENVRIJE GRANOLA + 0,80
VRAAG STEEDS NAAR ONZE SUGGESTIES

NESPRESSO®

Decaf or iced versions available

- Ristretto 3,50
- Espresso 3,50
- Espresso Macchiatto 3,70
- Espresso doppio 4,90
- Lungo 3,50
- Flat white 4,00
- Cappuccino "melkschuim" 4,00
- Café con panna "slagroom" 4,50
- Latte macchiatto 5,00
- Chai latte 5,20
- Dirty chai latte (met shot espresso) 5,70
- Matcha latte 5,60
- Pink latte 5,20
- Babyccino 4,00

Make it Flavourich +0,80
Caramel - Vanille - Hazelnoot

Warme melk met verse chocoladelepel 5,00

Haver/Amandel melk +1,00 (V)
Slagroom +0,50

VERSE THEE

- COCKTAIL MAISON rode vruchten 4,50
- GROENE sinaas en gember 4,70
- EARL GREY 4,30
- VERSE MUNT 5,00
- VERSE GEMBER 5,00
- MATCHA 5,00
- TIP: KAMILLE citroen, gember, honing 4,80

LUNCH (Van 11H30 TOT 15H)

SPECIALITEIT "Tartine de BOEuf" 24,40

Tartaar van "Charolaise" rund met de hand gesneden
(incl. slaatje, ui, ei, kappertjes & "vegan" mayo)

VEGAN SPECIALITEIT

Nobeef bagel burger (Rode pesto vegan mayo / gepekeld groenten) 17,90 

SALADES (incl. brood)

Kippenreepjes (avocado / parmezaan) 20,80

Tataki van tonijn 23,10

Burrata / Gandaham (pesto / tomaat) 21,30

Zalm (appel / avocado) 21,30

Geitenkaas (gebakken spek & appel / nootjes / honing) 21,80

Falafel (avocado / mango / nootjes) 20,70 

TOASTS

Glutenvrij mogelijk +1,50

Zalm (appel / guacamole) 16,80

Brie (appel / nootjes / honing) 16,80

Kippenreepjes (guacamole / parmezaan) 17,20

Geitenkaas (avocado / nootjes / honing) 16,90

Burrata (pesto / gandaham) 17,80


Rund van "Charolaise" (mayo / kappertjes / ajuin) 21,90

Zalm/Ei (avocado / gepocheerd ei) 16,80

 = VEGAN

VRAAG STEEDS NAAR ONZE SUGGESTIES

BAGELS

- Falafel (mango / guacamole) 12,90 
- Zalm (appel / guacamole) 13,90
- Brie (appel / nootjes / honing) 12,90
- Kippenreepjes (avocado / honing) 12,90
- Geitenkaas (zongedroogde tomaten / honing) 12,80
- Verse Tonijn (avocado / wasabimayo) 14,90

POKE BOWLS

Gerookte zalm

(sushirijst / edamame / mango / kikkererwten / avocado / sesam / soja / wasabimayo)

16,90

19,90

Kip

(sushirijst / edamame / mango / kikkererwten / avocado / sesam / soja / wasabimayo)

16,30

19,30

Verse Tonijn

(sushirijst / edamame / mango / kikkererwten / avocado / sesam / soja / wasabimayo)

18,40


21,40

Falafel

(Sushirijst / edamame / mango / kikkererwten / avocado / sesam / soja / wasabimayo)

16,30

19,30

 = VEGAN

VRAAG STEEDS NAAR ONZE SUGGESTIES

SWEETS ALL DAY

Suggestie gebak
Suggestie glutenvrij

AMERICAN PANCAKES 14,90

- ◆ Ahorn & vers fruit
- ◆ Banaan & nutella
- ◆ Appel, mascarpone & kaneel

KIDS PANCAKE met vers fruit 6,60

BANANASPLIT met griekse yoghurt en granola 9,80

BANANENBROOD met griekse yoghurt en blauwe bes 9,90

VEGAN WAFFLE met yoghurt, vers fruit, confituur 12,70

KANDEELROL 5,80

FRISDRANKEN



plat / bruis
25 cl / 50 cl
3,30 / 6,40

Cola 4,50
Cola zero 4,50

Fever Tree tonic 5,00

Homemade iced tea 5,50

Red berry
Green passion fruit & mango

Homemade limonade 5,50

Aardbei en munt
Spicy ginger

COLD PRESSED JUICES

Classic sinaasappel 5,70
Sweet passion (passie / mango) 6,40
Ginger glow (ananas / gember) 6,40

SMOOTHIES

Açaï smoothie 8,60
Pink pitaya smoothie 8,60
Matcha smoothie 8,60
Beetroot smoothie 8,60

APERERO

- Lillet Rosé & Tonic 9,90
Lillet Rosé Royal met champagne 13,90
Mimosa 12,90
Aperol Spritz met champagne 12,80
Kir 9,90
Kir Royal met champagne 13,90



- La cuvée brut coupe 14,20
La cuvée brut fles 79,90

WIJNEN

		
Divai (Antão vaz - Arinto, Portugal)	6,50	32,50
Ram Wit (Chenin - Viognier, Zuid-Afrika)	6,10	30,50
The Listening Station Rood (Shiraz, Australië)	7,20	36,00
Premo Rood (Nero d'Avola, Italië)	6,40	32,00
Ram Rosé (Grenache - Shiraz, Zuid-Afrika)	6,10	30,50

BIEREN



Vedett extra blond 4,50
Vedett IPA 4,90
Vedett white 4,70



Duvel 6,00

MARKET BY

TABOE

Ontbijt Lunch Gebak

GRANOLA

Banaan / Chocolade 4,10
Aardbei / Hazelnoot 4,10
Noten / Pitten glutenvrij 4,90

HUISGEMAAKTE CONFITUUR

Vraag naar onze smaken 4,20

ALPRO barista plantaardige melk

Amandel 3,50
Haver 3,50

SPICE UP YOUR COFFEE

Japanse matcha 25,90
Spiced chai latte 11,80

COLD PRESSED JUICES

6x Ginger glow 24,90
6x Sweet passion 24,90

RITCHIE

4x Cola 7,90
4x Cola zero 7,90



TABOË

Ontbijt Lunch Gebak

BEDANKT VOOR UW BEZOEK

0477/18.73.63

taboebankenberge@gmail.com



WEBSHOP

www.ontbijtlunchtaboe.be

Allergiën? laat het ons weten!